



Утверждаю: *Д.С.Сидорова*  
 Директор МОУ №125  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                 |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5               | 60           | 0,60             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №5       |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204    | 200          | 1,50             | 1,80         | 9,70          | 60,70                         | ТТК №204     |                  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38        | 90           | 10,25            | 16,30        | 19,50         | 246,30                        | ТТК №38      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №241     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50         | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>760</b>   | <b>22,01</b>     | <b>27,97</b> | <b>108,02</b> | <b>756,90</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_